



LA ORGANIZACIÓN ES CLAVE PARA GARANTIZAR *los aprendizajes*

DESDE LA NEUROCIENCIA

El cerebro aprende mejor cuando el entorno es **ordenado, predecible y emocionalmente seguro.**



¿SABÍAS QUE?

La corteza prefrontal, encargada de planificar, tomar decisiones y controlar impulsos, se fortalece con rutinas, hábitos y práctica diaria.



EN CASA, TU APOYO

marcará la diferencia en su desarrollo y aprendizaje.

¿CÓMO AYUDA LA ORGANIZACIÓN?



REDUCE EL ESTRÉS

Un ambiente ordenado disminuye la sobrecarga del cerebro y mejora la atención y la calma.



FORTALECE LA MEMORIA

Las rutinas ayudan a predecir lo que viene, facilitando recordar y aprender.



MEJORA LA CONCENTRACIÓN

Menos distracciones = más foco en lo importante.



FOMENTA LA AUTONOMÍA

Los hábitos y la organización permiten que sean más independientes y seguros de sí mismos.

¿QUÉ PUEDES HACER EN CASA?

1. CREA RUTINAS DIARIAS



Los horarios predecibles dan seguridad y ayudan al cerebro a anticipar.

- ✓ Horario para estudiar
- ✓ Horario para jugar
- ✓ Horario para dormir
- ✓ Horario para comer

2. ORGANIZA EL ESPACIO



Un lugar limpio, ordenado y cómodo favorece la concentración.

- ✓ Mesa despejada
- ✓ Buena iluminación
- ✓ Materiales a la mano
- ✓ Sin ruidos fuertes

3. REDUCE DISTRACCIONES



El cerebro necesita menos interrupciones para enfocarse mejor.

- ✓ Apagar TV y música
- ✓ Guardar el celular
- ✓ Avisar que es momento de estudio

4. DA PASOS PEQUEÑOS



Las metas pequeñas y claras motivan y fortalecen su autoestima.

- ✓ Dividir tareas
- ✓ Celebrar avances
- ✓ Ser pacientes y constantes

5. PROMUEVE SU AUTONOMÍA



Permitir que participen en decisiones y responsabilidades diarias.

- ✓ Elegir su ropa
- ✓ Ordenar sus cosas
- ✓ Preparar su mochila
- ✓ Pequeñas tareas del hogar

RECUERDA



Un ambiente organizado es una forma de amor que construye cerebros seguros, felices y listos para aprender.



Pequeñas acciones diarias, grandes aprendizajes para toda la vida.

